

Jouw praktische gids voor babyspullen

Welkom baby!

Een warme noot van jouw vroedvrouwen

Verlies niet uit het oog: wat je baby écht nodig heeft, zijn jouw liefde, geborgenheid en eindeloze knuffels. We snappen dat het best overweldigend kan zijn om een hele babyuitzet samen te stellen. Gelukkig is er geen “one size fits all” – jullie kiezen zelf wat past binnen jullie budget en of je voor nieuw gaat of liever schatten op de tweedehandsmarkt vindt.

Veel plezier met het klaarmaken van jullie warme nestje! Wij geven jullie alvast een handig overzicht van wat je in huis kan halen voor de komst van je kleintje.

Kleertjes

- Hemdjes of body's (6x)
- Pyjama's (4x)
- Kleertjes (6x)
- Muts (2x)
- Jas (1x)
- Sokjes (4x)
- Krabwantjes (2x)

Tip: Koop niet te veel. Het geboortegewicht - en lengte blijft een schatting. Dit kan soms voor een maatje verschil zorgen. Koop liever te groot dan te klein. Je kan altijd bijkopen indien nodig.

Maat 50 is gemiddeld voor een pasgeboren baby van 45-50cm en 2.5-3.5kg.

Maat 56 is gemiddeld voor een pasgeboren baby van 51-56cm en 3.5-5kg.

Tip: Koop gemakkelijke kledij die niet teveel spant of over het hoofd moet. Vooral als je voor de eerste keer ouder wordt, is het soms een uitdaging om babykleertjes aan te doen.

Slapen

- bedje of co-sleeper
- Matras met matrasbeschermer
- Hoeslaken (2x)
- Laken en/of katoenen deken
- Slaapzakje op maat

Hou rekening met het seizoen waarin je kindje de slaapzak zal dragen.

Optioneel:

- wiegje of nestje (voor geborgen gevoel)
- Inbakerdoek of grote tetradoek
- Bedomranding
- Zijligkussen (preventie afvlakking hoofd)
- Babyfoon
- Nachtlampje

Verzorging

- Verzorgingskussen + 2 hoezen
- Luiers: wasbaar of wegwerp
- Billendoekjes of wasbare doekjes of zakdoekjes met Liniment*
- Luiieremmer
- Nagelschaartje met stompepunt + babyvijl
- Haarborstel met zachte haren*
- Baby oorstokjes
- Babybadje
- Tetradoeken
- Washandjes + zachte handdoek
- Wasgel of -olie voor baby's*

Borstvoeding

- Borstvoedingsbeha's (2x)
- Borstcompressen
- Borstvoedingskussen
- Zalf voor tepel (bv. lanoline of kokosolie)
- Eventueel kolf (elektrisch of handmatig)
- Bewaarzakjes of potjes voor moedermelk
- Voedingsdoek of sjaal (optioneel)
- Flessen + flessenborstel (bij Lansinoh)

Tip: koop je kolf niet op voorhand aan. Bespreek dit met je vroedvrouw.

Comfort

- Park met matrasje
- Relax of wipstoeltje
- Muziekmobiel of projectielicht
- Speelkleed of babygym
- Knuffeldoekjes
- Boekjes of zachte speeltjes

Optioneel:

- Fopspeen + ketting
- White noise-machine
- Luchtverstuiver

Eten en drinken

- Spuugdoekjes
- Slabbetjes
- Kinderstoel
- Open drinkbeker
- Babybestek
- Onbreekbaar bordje en kommetje

Huisapotheek

- Fysiologisch water*
- Kompressen 5x5cm
- Thermometer*
- Luiercrème (bijv. Dermocrema of Inotyol)
- Neuspeertje of neusreiniger
- Perdolan/dafalgan siroop
- Zonnecrème factor 50

*Deze spulletjes zitten vaak in het starterspakket van het ziekenhuis.

Flesvoeding

- Flessen (2-3x om te starten)
- Spenen (newborn - maat 0, 1 of small)
- Flessenborstel
- Melkpoeder: doseerdoosje
- Poedermelk: afhankelijk wat er in het ZH wordt opgestart
- Water: kijk label na. Onze voorkeur gaat naar Evian of Rocheval (Aldi)

Tip: koop niet teveel flessen op voorhand. Afhankelijk van de drinktechniek van jouw baby zoeken we samen naar de geschikte fles.

Op stap

- Draagdoek of draagzak
- Kinderwagen
- Maxi-cosi
- Autostoel aangepast aan de leeftijd
- Zonnebril + zonnehoedje/pet
- Zonnecrème factor 50
- Oorbeschermers
- Dekentje of voetenzak
- Verzorgingstas met verschoningsmatje
- Regenhoes en zonnenscherm
- Flesjes met water / doekjes mee